



## Unser Vereinsangebot! Einfach kommen und mitmachen!

[www.turnerbund1900.de](http://www.turnerbund1900.de)

Sportart	Gruppe	Alter	Ort	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Telefon
<b>Aerobic</b>	Damen	ab 18 J.	TH Überrastraße	Di	19-20	Dagmar Knaup <a href="mailto:aerobic@turnerbund1900.com">aerobic@turnerbund1900.com</a>	584320
<b>Badminton</b>	Damen und Herren	ab 16 J.	SH Gymn. Überra	Di	20-22	Peter Weber Gerd Teske  <a href="mailto:badminton@turnerbund1900.com">badminton@turnerbund1900.com</a>	583252
			TH Varnhorststraße	Do	20-22		
			Sporthalle Bockmühle	Sa	09.30-12.30		
	Jugend			SH Klapperstraße	Do	16.30.-18	
<b>Basketball</b>	I. Herren		TH Überrastraße	Mo	20-22	Boris Mustereit  <a href="mailto:basketball@turnerbund1900.com">basketball@turnerbund1900.com</a>	580787
			SH Klapperstraße	Do	18-20		
	II. Herren		SH Helmholtz Gymn.	Di	20-22		
			SH Gymn. Überra	Fr	18-20		
	III. Herren		SH Klapperstraße	Do	18-20		
<b>Gymnastik 50 plus</b>	Damen	ab 50 J.	TH Überrastraße	Di	18-19	Hansine Knaup Doris Senftner	251319 586398
<b>Fitnessgymnastik (Damen)</b>	Fitness Gymnastik Bauch Beine Po		SH Klapperstraße	Do	16-17 17-18	Dagmar Knaup Liane Böhm <a href="mailto:fitgym@turnerbund1900.de">fitgym@turnerbund1900.de</a>	584320
<b>Handball</b>	Herren/Damen/Jugend/ Schüler/Innen/Minis		In der Spielgemeinschaft (SG Überra), Trainingszeiten bitte erfragen!			Jörg Simon <a href="mailto:joco.simon@t-online.de">joco.simon@t-online.de</a>	571386
<b>Gymnastik</b>	Er & Sie (Paare)		TH Überrastraße	Do	20-22	Jutta Kaufmann	585457
<b>Hobbykicker</b>	Herren	ab 16 J.	TH Treibweg	Sa	14-18	Jürgen Brecklinghaus Darius Derhun <a href="mailto:hobbykicker@turnerbund1900.com">hobbykicker@turnerbund1900.com</a>	0209 21332 328710
<b>Kanu-Aktivitäten von April-Oktober</b>	Herren/Damen/ Jugend	alle Altersgruppen	Wichteltal 177 a Bootshaus	So	10-13	Johannes Steinhauer Hans-Bodo Olker <a href="mailto:kanu@turnerbund1900.com">kanu@turnerbund1900.com</a>	584319 586824
<b>Turnen und Spiel</b>	Eltern - Kind	<sup>3</sup> / <sub>4</sub> - 2 J.	TH Überrastraße	Di	16-17	Astrid Wehlitz  <a href="mailto:kinderturnen@turnerbund1900.com">kinderturnen@turnerbund1900.com</a>	6157219
		2 - 4 J.	TH Überrastraße	Di Di	15-16 17-18		
	Jungen und Mädchen	2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> - 6 J.	SH Klapperstraße	Mo	16-17		
		3 + 4 J.	TH Überrastraße	Mi Mi	15-16 16-17		
		3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> - 6 J.	TH Überrastraße	Mo	16-17		
		6 - 9 J.	TH Überrastraße	Mo	17-18		
		9 - 12 J.	TH Überrastraße	Mi	17-18		
		12 - 16 J.	TH Überrastraße	Mi	18-19		
<b>Volleyball</b>	Mädchen	10 - 12 J.	TH Überrastraße	Fr	16.00-17.15	Steffi Bluhm  <a href="mailto:volleyball@turnerbund1900.com">volleyball@turnerbund1900.com</a>	
	Jungen	10 - 12 J.	TH Überrastraße	Fr	17.15-18.30		
	Jungen	15 - 17 J.	TH Überrastraße	Fr	18.30-20		
	Mixed	18 - 50 J.	TH Überrastraße	Di	20-22		
	Herren	ab 30 J.	TH Überrastraße	Fr	20-22		
		Ligatraining	TH Überrastraße	Mi	20-22		

**Nutzen Sie ein unverbindliches Training, um unser vielfältiges Angebot zu testen!**

**Beachten Sie bitte auch unser Kursprogramm!**