



## Unser Vereinsangebot! Einfach kommen und mitmachen!

[www.turnerbund1900.de](http://www.turnerbund1900.de)

Sportart	Gruppe	Alter	Ort	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Telefon
<b>Aerobic</b>	Damen	ab 18 J.	TH Überrastraße	Di	19-20	Dagmar Knaup <a href="mailto:aerobic@turnerbund1900.com">aerobic@turnerbund1900.com</a>	584320
<b>Badminton</b>	Damen und Herren	ab 16 J.	SH Gymn. Überra	Di	20-22	Peter Weber Gerd Teske  <a href="mailto:badminton@turnerbund1900.com">badminton@turnerbund1900.com</a>	583252
			TH Varnhorststraße	Do	20-22		
	Sporthalle Bockmühle		Sa	9.30-12.30			
	Jugend		SH Klapperstraße	Do	16.30.-18		
<b>Basketball</b>	I. Herren		TH Überrastraße	Mo	20-22	Boris Mustereit  <a href="mailto:basketball@turnerbund1900.com">basketball@turnerbund1900.com</a>	580787 0170 3407680
			SH Klapperstraße	Do	18-20		
	II. Herren		SH Helmholtz Gymn.	Di	20-22		
	SH Gymn. Überra		Fr	18-20			
	I. + II. Herren		TH Isenbergstraße	Mi	18.30-22		
<b>Gymnastik 50 plus</b>	Damen	ab 50 J.	TH Überrastraße	Di	18-19	Hansine Knaup Doris Senftner	251319 586398
<b>Fitnessgymnastik</b>	Damen		SH Klapperstraße	Do	16.30-18	Dagmar Knaup Liane Böhm <a href="mailto:fitgym@turnerbund1900.de">fitgym@turnerbund1900.de</a>	584320
<b>Bauch Beine Po</b>	Damen		SH Klapperstraße (Gymnastikraum)	Mo	19-20	Barbara Heckert	589434
<b>Handball</b>	Herren/Damen/Jugend/ Schüler/Innen/Minis		In der Spielgemeinschaft (SG Überra), Trainingszeiten bitte erfragen!			Jörg Simon <a href="mailto:joco.simon@t-online.de">joco.simon@t-online.de</a>	571386
<b>Gymnastik</b>	Er & Sie (Paare)		TH Überrastraße	Do	20-22	Jutta Kaufmann	585457
<b>Hobbykicker</b>	Herren	ab 16 J.	TH Treibweg	Sa	14-18	Jürgen Brecklinghaus Darius Derhun <a href="mailto:hobbykicker@turnerbund1900.com">hobbykicker@turnerbund1900.com</a>	0209 21332 328710
<b>Kanu-Aktivitäten</b> von April-Oktober	Herren/Damen/ Jugend	alle Alters- gruppen	Wichteltal 177 a Bootshaus	So	10-13	Johannes Steinhauer Hans-Bodo Olker <a href="mailto:kanu@turnerbund1900.com">kanu@turnerbund1900.com</a>	584319 586824
<b>Turnen und Spiel</b> <a href="mailto:kinderturnen@turnerbund1900.com">kinderturnen@turnerbund1900.com</a>  Abteilungsleiterin Sandra Steinberg Tel. 587288  stellv. Abt.-Leiterin Astrid Wehlitz Tel. 582133	Eltern - Kind	<sup>3</sup> / <sub>4</sub> - 2 J.	TH Überrastraße	Di	16-17	Tina Regenhardt Nicole Pfeil	6480982 482580
		2 - 4 J.	TH Überrastraße	Di Di	15-16 17-18		
	Jungen und Mädchen	2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> - 6 J.	SH Klapperstraße	Mo	16-17	Tina Regenhardt	6480982
		3 + 4 J.	TH Überrastraße	Mi Mi	15-16 16-17	Tanja Plänker Kirsten Schärer	586239 8675545
		ab 3 Jahre	TH Überrastraße	Do	16-17	Sandra Steinberg Kirsten Schärer	587288 8675545
		3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> - 6 J.	TH Überrastraße	Mo	16-17	Sandra Steinberg	587288
		6 - 9 J.	TH Überrastraße	Mo	17-18		
		ab 5 Jahre	TH Überrastraße	Mi	17-18	Tanja Plänker	586239
	ab 8 Jahre	TH Überrastraße	Mi	18-19	Isabel von Bychowski	4765666	
	<b>Volleyball</b>	Mädchen	14 - 16 J.	TH Überrastraße	Mi	19.00-20.15	Steffi Bluhm <a href="mailto:volleyball@turnerbund1900.com">volleyball@turnerbund1900.com</a>
Mädchen + Jungen		10 - 12 J.	TH Überrastraße	Fr	17.15-18.30		
Jungen		16 - 18 J.	TH Überrastraße	Fr	18.30-20		
Mixed		ab 20 J.	TH Überrastraße	Di	20-22		
Mix-Ligatraining		ab 20 J.	TH Überrastraße	Mi	20.15-22		
Herren		ab 30 J.	TH Überrastraße	Fr	20-22		

**Nutzen Sie ein unverbindliches Training, um unser vielfältiges Angebot zu testen!**

**Beachten Sie bitte auch unser Kursprogramm!**